

魚	1日(金)	甘塩トラウト切身(3切入) 380円 (税込411円)
		すじ子醤油漬(紅子) 348円 (税込376円)
		銀さけ切身(3切入) 480円 (税込519円)
		さば西京漬、味噌漬 230円 (税込249円)
		活水 活ちくわ(4本入) 69円 (税込75円)
2日(土)	生タラ切身(4切入) 380円 (税込411円)	
	甘塩紅さけ切身(4切入) 475円 (税込513円)	
	甘塩タラの子、辛子明太子(約300g入) 598円 (税込646円)	
	塩サバ(大・3枚入) 399円 (税込431円)	
	塩川 らくらくおでん袋 180円 (税込195円)	
3日(日)	甘塩すじ子(紅子) 348円 (税込376円)	
	甘塩銀さけ切身(4切入) 475円 (税込513円)	
	銀タラ切身(解凍・3切入) 398円 (税込430円)	
	開きしまホッケ(特大) 450円 (税込486円)	
	伏見 淡雪はんぺん 99円 (税込107円)	
4日(月)	塩秋さけ切身(5切入) 398円 (税込430円)	
	すじ子醤油漬(ます子) 348円 (税込376円)	
	カラスかれい切身(解凍・3切入) 298円 (税込322円)	
	子持からふとししゃも 178円 (税込193円)	
	伏見 ふっくらがんも(6個入) 99円 (税込107円)	
5日(火)	かつおタタキ(解凍) 138円 (税込150円)	
	生食用 袋かき 299円 (税込323円)	
	目抜切身(解凍) 118円 (税込128円)	
	開きアジ(4枚入) 375円 (税込405円)	
	甘塩ハラミ(4切入) 420円 (税込454円)	

青果	1日(金)	三ヶ日みかん(L・8個入/S・12個入) 480円 (税込519円)
		フイルビロック 150円 (税込162円)
		アスパラガス 165円 (税込179円)
		地玉産 フロッコリー 120円 (税込130円)
		九州産 スナップエンドウ 120円 (税込130円)
2日(土)	茨城県産 シルクスイート(さつまいも) 22円 (税込24円)	
	和歌山産 しらぬひ(小・6個入) 360円 (税込389円)	
	福岡産 長なす 165円 (税込179円)	
	茨城県産 レンコン 45円 (税込49円)	
	九州産 絹さや 120円 (税込130円)	
3日(日)	栃木産 ニラ 58円 (税込63円)	
	北海道産 まいたけ 58円 (税込63円)	
	フイルビロック パナナ 220円 (税込238円)	
	手づくりゼリー各種 295円 (税込319円)	
	三ヶ日しらぬひ(約5kg入) 1,950円 (税込2,107円)	
4日(月)	若手産・北海道産 長いも 28円 (税込31円)	
	若手・群馬産 ほうれん草 85円 (税込92円)	
	青森産 ござう(L) 85円 (税込92円)	
	熊本産 ポンカン 380円 (税込411円)	
	愛媛産 はるか(みかん)(6個入) 295円 (税込319円)	
5日(火)	千葉産 人参(L・3本入) 120円 (税込130円)	
	北海道産 ジャがいも(700g入) 120円 (税込130円)	
	メキシコ産 かぼちゃ(特大) 195円 (税込211円)	
	茨城県・九州産 サニーレタス・グリーンカール 50円 (税込54円)	
	青森産 サンふじ(中・4個入) 450円 (税込486円)	

精肉	1日(金)	東北産 牛豚合挽 128円 (税込139円)
		岩手産A5クラス 和牛肩すきやき用(約200g入) 980円 (税込1,059円)
		東北産 若どりムネ肉 47円 (税込51円)
		オセンオリジナル オセンこだわりのあらびきポークウインナー 199円 (税込215円)
		東北産 豚ヒレブロック 109円 (税込118円)
2日(土)	東北産 若どり背肉 68円 (税込74円)	
	岩手産A5クラス 和牛肩ロースすきやき用(約300g入) 1,480円 (税込1,599円)	
	いわちく 厚切りあらびきステーキ 398円 (税込430円)	
	東北産 豚ロース 120円 (税込130円)	
	岩手産A5クラス 和牛ロースすきやき用(約200g入) 1,580円 (税込1,707円)	
3日(日)	ローズハムスライス 99円 (税込107円)	
	伊藤ハム ピザガーデン各種 188円 (税込204円)	
	東北産 若どりムネ肉 47円 (税込51円)	
	岩手産遠野産 亜麻豚切り落とし 120円 (税込130円)	
	あらびきウインナー 138円 (税込150円)	
4日(月)	米久 原形ベーコンブロック 275円 (税込297円)	
	東北産 豚モモブロック 79円 (税込86円)	
	東北産 牛豚合挽 128円 (税込139円)	
	岩手産 いわいどりモモ肉 99円 (税込107円)	
	いわちく バラベーコンスライス 138円 (税込150円)	

店頭 みかん、リンゴ、デコポン おたのしみセール
 店内 フルーツゼリー、フルーツサンド 好評販売中
 ※いちご、カイワレ、大葉、みつば、できるだけ安く販売いたします。
 当店の野菜・果物は国及び各県から安全性が確認されたものだけ販売させていただいております

一般食品	ハインツ ちよつとだけ チーズソース(90g) 129円 (税込140円)
	宝幸 帆立水煮(70g)・紅ずわい ほぐし身(55g) 各1缶 239円 (税込259円)

ハウス ジャワカレー 甘口(104g) 139円 (税込151円)
ヤマキ だしの素(4g×10) 99円 (税込107円)

旭松 新あさひ豆腐(165g) 239円 (税込259円)
スリーエム スコッチブライト(3個パック) 339円 (税込373円)

キョクヨー さば照焼・生姜焼 各1缶 99円 (税込107円)
リケン リケンラップ(30cm×100m/22cm×100m) 339円 (税込373円)

クラフト パルメザンチーズ(80g) 398円 (税込430円)
2日(土)・3日(日)・4日(月)・5日(火)限り QBB 6Pチーズ(プレーン・カマンベール) 158円 (税込171円)

ムラカワ ところ〜り ミックスチーズ(350g) 438円 (税込474円)
2日(土)・3日(日)・4日(月)・5日(火)限り QBB ところけるスライスチーズ・スライスチーズ(7枚入) 158円 (税込171円)

惣菜	1日(金)	エビカツ 260円 (税込281円)
		海鮮しゅうまいの甘酢あん 320円 (税込346円)
		みそカツ丼 300円 (税込324円)
		上にぎり盛合せ 999円 (税込1,079円)
	2日(土)	ももにんにく串 350円 (税込378円)
3日(日)	エビフライ 330円 (税込357円)	
	うな重 730円 (税込789円)	
	寿司盛合せ(2人前) 1,500円 (税込1,620円)	
	たこやき 498円 (税込538円)	
	わらじメンチ 360円 (税込389円)	
4日(月)	ナポリタン 480円 (税込519円)	
	チキンうずら串 320円 (税込346円)	
	ねぎメンマ 135円 (税込146円)	
	鶏十目ごはんのおにぎり 230円 (税込249円)	
	寿司盛合せ(5貫) 385円 (税込416円)	
5日(火)	焼鳥ねぎま串 350円 (税込378円)	
	キャベツメンチ 320円 (税込346円)	
	白身魚のとろみ南蛮 298円 (税込322円)	

日配品	マルイシフーズ 小結びしらたき(12個入) 59円 (税込64円)
	味付け かんぴょう 159円 (税込172円)
	味付け しいたけ 159円 (税込172円)
	桜でんぶ 69円 (税込75円)
	すが野 紅しょうが(80g) 59円 (税込64円)
パン	やまう 濃厚カスタード&ホイップクロワッサン 98円 (税込106円)
	不二家 ネクターこだわり白桃(195g) 70円 (税込76円)
	日本ルナ バニラヨーグルト(プレーン・もも)(3P) 155円 (税込168円)
	山崎 ルヴァンたまごロール(4個入) 100円 (税込108円)
	山崎 ずっしりデニッシュ(はちみつ&カスタード) 88円 (税込96円)

お菓子	お徳用ミニヌードル(チキン味)(1kg) 598円 (税込646円)
	佐々木製菓 三色せんべい巾着(7枚入)・厚焼せんべい巾着(7枚入) 298円 (税込322円)
	名糖産業 アルファベットチョコレート(160g)・ナッツチョコレートコレクション(111g) 198円 (税込214円)
	龍角散 龍角散ののどすっきり飴 198円 (税込214円)
	かとう製菓 紅葉せんべい(9枚入)・お芋の味紅葉せんべい(7枚入) 298円 (税込322円)
花	よっちゃん 訳ありなんこつ酢いか(140g) 248円 (税込268円)
	なとり 国産するめ(2枚入) 380円 (税込411円)
	愛知・秋田産 シンビジューム 380円 (税込418円)
	1日(金)限り バンダ(蘭) 150円 (税込165円)
	2日(土)限り ガーベラ 77円 (税込85円)

お客様にご連絡：広告掲載品は、大量にご用意しておりますが、品切れになった際はご了承ください。