

# 季節の変わり目にご用心! 長いも、里いも、人参、サツマイモ 体力回復&乾燥対策におススメ!

スーパーオセン公式HP

営業カレンダー、広告を携帯電話やパソコンで見ることが出来ます。どうぞご利用下さいませ。  
[アドレスはこちら→ <https://www.superosen.biz>]

次回均一セール

10/15(火)  
お楽しみに♪

10月定休日

10/9(水)  
10/23(水)

お客様ありがとうございます。  
お彼岸も明け朝晩は肌寒いくらいになってまいりました。だいぶ過ぎやすい気候になってまいりましたが、1日の寒暖差が大きいので体調を崩されている方も多いのではないのでしょうか。そこでおススメは、長いも、里いも、人参、サツマイモです! これらには胃腸を整えカラダを元気にする働きがあるそうです。中でも人参は消化を助ける働きやカラダに潤いを与える働きもあるようですのでおススメです。胃腸が弱まっていると元気がでませんので、しっかりと胃腸を整えて体力をつけていきましよう。その他にもかぼ、レンコン、豚肉、うなぎ、サケなどもおススメですので、どうぞご利用くださいませ。旬の食材で元気に過ごしてまいりましょう。

尚、27日(金)はお菓子のキンピス様による試食販売がございます。お子様に大人気のたべっこどろぶつビスケットなどございます。大変お買得となっておりますので、ぜひご利用くださいませ。

皆様のご来店、心よりお待ちしております。  
感謝感謝の2日間...

有限会社小専商店  
スーパーオセン北上店  
従業員一同 合掌

大志大欲  
只今無欲

元気で商売が  
続けられれば、  
それで充分です。



日替り感謝品

日替り品は、日頃のお引立への感謝の提供品です。大ぜいのお客様にお喜び頂くためお一人様のお買上数量を制限させて頂きます。

お客様にご連絡：広告掲載品は、大量にご用意しておりますが、品切れになった際はご了承ください。

営業時間 朝9時から夜8時まで

定休日:10月9日(水)

良い品をどこよりも安く販売し、大ぜいのお客様から少しずつの利益を頂き、店が着実に伸びてゆき、全員が健康で働ければ、これ以上の幸せはありません。

令和6年9月26日(木) 27日(金)

26日(木)限り	限定合計1,500本 店内指定品 牛乳 (1ℓ) <b>99円</b> 各1本 お一人様 いずれか1本限り (税込107円)	次回より値段上がりませ ヤマダイ 北海道すずまる納豆 (3段) <b>69円</b> 1パック (税込75円)	お刺身盛合せ (4点盛) <b>499円</b> 1皿 (税込539円)	東北産 若どりモモ肉 100g <b>85円</b> (税込92円)	共立 かき氷シロップ (9個入) <b>39円</b> 1袋 (税込43円)	栗山米菓 ばかうけVS瀬戸しお (濃厚旨辛2種アソート) (21枚入) <b>128円</b> 1袋 (税込139円)
	森永 リプトンアップルティー (450ml) <b>39円</b> 1本 (税込43円)	岩手県産 二子さといも (大500g入) <b>380円</b> 1袋 (税込411円)	入荷ある時 生かつお切身 (厚切・4切入) <b>250円</b> 1パック (税込270円)	ひとくちエビカツ <b>250円</b> 1パック 惣菜 (税込270円)	マルちゃん 麺づくりませそば (醤油・味噌) (92g) <b>79円</b> 各1個 (税込86円)	湖池屋 ポテトチップスです 湖池屋ファーム (白銀ダンディ・女神のえくぼ) <b>108円</b> 各1袋 (税込117円)
27日(金)限り	限定3,000パック たまご (Mサイズ) <b>98円</b> 1パック お一人様 1パック限り (税込106円)	藤原製麺 札幌生ラーメン (3食入) <b>99円</b> 1袋 (税込107円)	まぐろタタキ (約300g入) <b>480円</b> 1パック (税込519円)	きのこごはんのおにぎり <b>230円</b> 1パック 惣菜 (税込249円)	レッドブルジャパン レッドブル トロピカルピンクグレープフルーツ (250ml×4本) <b>400円</b> 1パック (税込432円)	ロッテ カスタードケーキショコラ (6個入) <b>178円</b> 1箱 (税込193円)
	北海道産 ブロッコリー <b>165円</b> 1個 (税込179円)	岩手県産A5クラス 和牛肩ロース切り落とし (約200g入) <b>980円</b> 1パック (税込1,059円)	すじ子醤油漬 (紅子) <b>338円</b> 100g (税込366円)	アンデコ THEシュークリームエクラ <b>79円</b> 各1個 (税込86円)	味の素 クノール カップスープ (8袋入) <b>299円</b> 1個 (税込323円)	スグル食品 いかの姿フライ折れ(120g) ソフトいか味天(100g) <b>168円</b> 各1袋 (税込182円)
2日間	タイシ まるで木綿豆腐 <b>109円</b> 1パック (税込118円)	戸田久 鶏醤油ラーメン スープ (3食入) <b>39円</b> 1袋 (税込43円)	守山乳業 ポケカフェココア <b>88円</b> 1本 (税込96円)	丸和 コメダ珈琲店監修 ピーナツクリームココアクリーム (180g) <b>298円</b> 各1個 乳製品 (税込322円)	マリンフード とろけるミックスチーズ (300g) <b>358円</b> 1袋 乳製品 (税込387円)	クラフト 切れてるチーズ (134g) <b>238円</b> 1個 乳製品 (税込258円)
	明治 北海道バター (食塩不使用) (200g) <b>398円</b> 1個 乳製品 (税込430円)	おにぎりにどうぞ 甘塩すじ子 (紅子約200g入) <b>780円</b> 1パック(税込843円)	×カジキまぐろ ステーキ用 <b>148円</b> 100g (税込160円)	王子焼きにどうぞ しらす干し <b>180円</b> 100g (税込195円)	冷凍食品 清水物産 冷凍生餃子 <b>777円</b> 1袋 (税込840円)	パン 26日(木)限り! メーカー希望価格150円の商品 ヤマザキ モーニングスター食パン <b>98円</b> 各1斤(袋) (6枚切・8枚切)(税込106円)

鮮魚

油で揚げただけ  
サバ竜田揚げ (約1kg入) **550円**  
1袋 (税込594円)

お弁当にどうぞ  
エビフライ (8尾入) **198円**  
1パック(税込214円)

レンジで簡単調理!!  
天ぷらセット (5種類×2個) **250円**  
1袋 (税込270円)

北上市流通センター  
SUPER  
オセン 北上店  
☎0197(71)1818