

魚	5日(土)	100g 350円 (税込378円) 生サーモン刺身サク(養殖)
		1パック 250円 (税込270円) シーラ切身(4切入)
		1パック 780円 (税込843円) 甘塩すじ子(紅子・約200g入)
		1パック 380円 (税込411円) 塩さば(3枚入)
		1パック 380円 (税込411円) 甘塩トラウト切身(3切入)
魚	6日(日)	100g 350円 (税込378円) 真鯛刺身サク(養殖)
		1パック 350円 (税込378円) 天然ブリ切身(4切入)
		各1パック 598円 (税込646円) 甘塩タラの子、辛子明太子(切り・約300g入)
		1枚 450円 (税込486円) 開きしまホッケ干し(特大)
		1パック 480円 (税込519円) 甘塩銀さけ切身(4切入)
魚	7日(月)	100g 298円 (税込322円) ブリ刺身サク(養殖)
		100g 218円 (税込236円) ボイルベビーホタテ
		1パック 250円 (税込270円) 生かつお切身(厚切り・4切入)
		1パック 398円 (税込430円) 甘塩秋鮭切身(5切入)
		1パック 375円 (税込405円) 開きアジ(4枚入)
魚	8日(火)	午後1時より売り切り市

青果	5日(土)	1パック 450円 (税込486円) あきづき梨(2個入)
		1パック 295円 (税込319円) トキ(リンゴ)(2個入)
		1袋 350円 (税込378円) 二子さといも(大・500g入)
		1本 95円 (税込103円) ゴボウ(L)
		1袋 85円 (税込92円) まいたけ
青果	6日(日)	1/2カット 250円 (税込270円) バナナ
		1房 880円 (税込951円) シャインマスカット
		1束 130円 (税込141円) ねぎ
		1本 150円 (税込162円) 大根(L)
		1袋 75円 (税込81円) えのき茸(200g入)
青果	7日(月)	1パック 350円 (税込378円) 刀根柿(M・4個入)
		1パック 330円 (税込357円) 紅いわて(リンゴ)(2個入)
		1ネット 120円 (税込130円) 玉ネギ(L大・3個入)
		1個 135円 (税込146円) キャベツ
		1袋 85円 (税込92円) 小松菜
青果	8日(火)	午後1時より売り切り市
		店内 フルーツゼリー、フルーツサンド カットフルーツ、カット野菜 好評販売中
		店頭 梨、リンゴ、柿 玉ネギ、人参、じゃがいも 大特売中
		やきたてやき芋販売中
		当店の野菜・果物は国及び各県から安全性が確認されたものだけ販売させていただいております

精肉	5日(土)	100g 128円 (税込139円) 豚肩ロース
		100g 68円 (税込74円) 若どり背肉
		1パック 980円 (税込1,059円) 岩手県産A5クラス 和牛肩切り落とし(約200g入)
		1束 208円 (税込225円) 伊藤ハム 朝のフレッシュウイナー
		6日(日)
精肉	6日(日)	100g 128円 (税込139円) 豚ロース
		1パック 980円 (税込1,059円) 岩手県産A5クラス 和牛肩ロース切り落とし(約200g入)
		100g 138円 (税込150円) あらびきウイナー
		各1枚 208円 (税込225円) 伊藤ハム ピザガーデン
		7日(月)
精肉	7日(月)	100g 109円 (税込118円) 岩手県遠野産 亜麻豚切り落とし
		1パック 1,580円 (税込1,707円) 岩手県産A5クラス 和牛ロースうす切り(約200g入)
		100g 148円 (税込160円) バラベーコンスライス
		1個 275円 (税込297円) 米久 原形ベーコンブロック
		8日(火)
精肉	8日(火)	午後1時より売り切り市

一般食品	日清製粉ウェルナ 熟成極み讃岐 素麺(320g) 1袋 100円 (税込108円)
	日本食研 焼肉のたれ 宮殿(350g) 1本 199円 (税込215円)
	極洋 焼鮭フレーク (50g×2) 1個 199円 (税込215円)

マルちゃん[カップ麺] マルちゃん焼そば (107g) 1個 100円 (税込108円)	ケンミン 焼きビーフン 1袋 100円 (税込108円)
極洋 焼さんま・ さんま蒲焼 (100g) 各1缶 169円 (税込183円)	アサヒ ミツ矢サイダーデカミ・ ウィルキンソン十六茶 (500ml) 各1本 69円 (税込75円)

QBB 厳選おつまみビーチーズ (ビシ羊こま油風味 アボカド・わさび醤油風味)(4個入) [乳製品] 各1袋 77円 (税込84円)	明治 北海道バター (食塩不使用) (200g) [乳製品] 1個 398円 (税込430円)
森永 [数量限定] 家計応援とろけるスライス (10枚入) [乳製品] 1袋 228円 (税込247円)	5日(土)・6日(日)限り 定価230円の品 グリコ ジャアントコーン 大人の濃厚ホワイトショコラ [アイス] 1本 88円 (税込96円)

惣菜	5日(土)	1パック 500円 (税込540円) キャベツメンチ
		1パック 350円 (税込378円) 鶏ももにんにく串
		1パック 298円 (税込322円) れんこん肉はさみ甘辛ソース
		1皿 570円 (税込616円) 寿司盛合せ(10貫)
		1パック 498円 (税込538円) わらじメンチ
惣菜	6日(日)	1個 430円 (税込465円) イベリコ豚重
		100g 135円 (税込146円) いかあんかけ
		1皿 570円 (税込616円) 寿司盛合せ(10貫)
		1パック 230円 (税込249円) 鶏十目ごはんのおにぎり
		1パック 350円 (税込378円) やきとりもも串
惣菜	7日(月)	100g 135円 (税込146円) ねぎメンマ
		1皿 570円 (税込616円) 寿司盛合せ(10貫)
		1パック 250円 (税込270円) ヒレカツ
		1個 220円 (税込238円) ぶっかけうどん
		1パック 350円 (税込378円) 焼鳥ねぎま串
惣菜	8日(火)	1皿 570円 (税込616円) 寿司盛合せ(10貫)

日製品	5日(土)	1パック 59円 (税込64円) マルイシ 小結びしらたき(12個入)
		1袋 69円 (税込75円) オオヒサ お徳用突こんにゃく(400g)
		各1箱 298円 (税込322円) 日清 5日(土)・6日(日)限り 定価2,200円の品 スープの達人各種(20個入)
		1袋 100円 (税込108円) 増子 訳ありたくあん(350g)
		各1本 99円 (税込107円) ルナ マンゴーラッシー・マスカットラッシー(240g)
日製品	6日(日)	1パック 193円 (税込209円) オハヨー なめらかプリン(4P)
		各1袋 128円 (税込139円) UHA味覚糖 おさつどきっ(プレーン・塩バター)
		1袋 100円 (税込108円) キンビス アスパラガスビスケット(135g)
		各1個 228円 (税込247円) ロッテ プレミアムガーナ濃厚生チョコ(芳醇ミルク・芳醇力カオ)(12枚入)
		1袋 138円 (税込150円) 中野物産 [限定入荷!!] 早採れ都昆布(55g)
日製品	7日(月)	各1袋 298円 (税込322円) 西通りプリン安曇野 芋羊羹カステラ(12個入)・信州巨峰カステラ(12個入)
		各1袋 648円 (税込700円) よっちゃん 焼あたりめ(135g)・おしゃぶりスティック(155g)
		8日(火)
		8日(火)
		8日(火)

パン	5日(土)	108円 (税込117円) ヤマザキ チーズ&チーズ 各1個
		88円 (税込96円) ヤマザキ [メーカー希望価格135円の品] ずっしりデニッシュ (コーヒークリーム) 1個
		98円 (税込106円) ヤマザキ [メーカー希望価格135円の品] 大地と緑の黒糖ロール (5個入) 1袋
		88円 (税込96円) ヤマザキ [メーカー希望価格120円の品] 5つに切ったロールケーキ (マロン・チョコ・バニラ・コーヒーマロン) 各1個
		8日(火)
花	5日(土)・6日(日)限定	1鉢 198円 (税込218円) バラ(4号鉢)
		1鉢 280円 (税込308円) 5日(土)・6日(日)限定 カランコエ(5号鉢)
		1本 280円 (税込308円) 5日(土)限り かずみ草
		1本 50円 (税込55円) 6日(日)限り [お一人様10本限り] カーネーション
		1束 77円 (税込85円) 6日(日)限り ガーベラ
花	7日(月)限り	1本 77円 (税込85円) 7日(月)限り オキシペタラム・ホワイトマーブル
		1本 50円 (税込55円) 8日(火)限り りんどう
		8日(火)
		8日(火)
		8日(火)

お客様にご連絡：広告掲載品は、大量にご用意しておりますが、品切れになった際はご了承ください。