

魚	29日(土)	スズキの切身(3切入) 1パック 480円 (税込519円)
		活毛ガニ(宮古産) 100g 298円 から (税込322円から)
		甘塩すじ子(紅子) 100g 398円 (税込430円)
		甘塩紅サケ切身(4切入) 1パック 480円 (税込519円)
30日(日)	赤魚粕漬(2枚入) 1パック 299円 (税込323円)	
	生タラ切身(4切入) 1パック 350円 (税込378円)	
	煮ダコ頭 100g 128円 (税込139円)	
	開きしまホッケ干し 1枚 380円 (税込411円)	
31日(月)	甘塩銀サケ切身(4切入) 1パック 480円 (税込519円)	
	甘塩タラの子・辛子明太子 各1パック (切子・約300g入) 598円 (税込646円)	
	すじ子醤油漬(紅子) 100g 398円 (税込430円)	
	油かれい(解凍) 100g 78円 (税込85円)	
1日(火)	さばてり 1パック 199円 (税込215円)	
	甘塩トラウト腹身(4切入) 1パック 480円 (税込519円)	
	ニッスイ 活ちくわ(4本入) 1袋 78円 (税込85円)	
	銀タラ切身(解凍・3切入) 1パック 398円 (税込430円)	
1日(火)	煮ダコ足 100g 278円 (税込300円)	
	すじ子醤油漬(ます子) 100g 398円 (税込430円)	
	辛口銀鮭切身(3切入) 1パック 380円 (税込411円)	
	塩サバ(3枚入) 1パック 385円 (税込416円)	

青果	29日(土)	愛媛県産 いよかん 1袋 380円 (税込411円)
		熊本県産 店頭売場 しらぬい(2L・5kg) 1箱 1950円 (税込2,106円)
		福岡県産 長なす 1袋 165円 (税込179円)
		富山県産 カットしめじ 1袋 45円 (税込49円)
30日(日)	茨城県産 レンコン 100gあたり 60円 (税込65円)	
	フィリピン産 バナナ 1/2カット 250円 (税込270円)	
	栃木・宮城県産 いちご(大) 1パック 380円 (税込411円)	
	栃木・宮城県産 トマト 1パック 230円 (税込249円)	
31日(月)	愛知・千葉県産 キヤベツ 1個 230円 (税込249円)	
	北海道産 じゃがいも(ひかる)(500g) 1袋 150円 (税込162円)	
	愛媛県産 キウイフルーツ(5個入) 1パック 395円 (税込427円)	
	北海道産 玉ネギ(L大・3個入) 1ネット 150円 (税込162円)	
1日(火)	北海道産 長いも 100g 39円 (税込43円)	
	徳島県産 人参(L・3本入) 1袋 180円 (税込195円)	
	茨城県産 サニーレタス・グリーンカール 各1袋 75円 (税込81円)	
	静岡県産 三ヶ日誉れみかん(L7個入・M8個入) 各1袋 430円 (税込465円)	
1日(火)	愛媛県産 せとか(2個入) 1パック 450円 (税込486円)	
	長野県産 まいたけ 1袋 85円 (税込92円)	
	群馬・宮城県産 スリムねぎ 1袋 85円 (税込92円)	
	千葉県産 大根 1本 165円 (税込179円)	
店内 フルーツサンド、フルーツゼリー、カットフルーツ、カット野菜 好評販売中		
店頭 しらぬい、いよかん、はっさく、果物おたのしみセール、男爵、メークイン、玉ネギ、人参、野菜おたのしみセール		
当店の野菜・果物は国及び各県から安全性が確認されたものだけ販売させていただいております		

精肉	29日(土)	東北産 豚ヒレブロック 100g 128円 (税込139円)
		東北産 豚ロース 100g 128円 (税込139円)
		岩手県産A5クラス 和牛肩切り落とし(約200g) 1パック 980円 (税込1,059円)
		東北産 豚肩ロース 100g 128円 (税込139円)
30日(日)	岩手県産A5クラス 和牛肩ロース切り落とし(約200g) 1パック 980円 (税込1,059円)	
	ロースハムスライス 100g 99円 (税込107円)	
	米久 原型ベーコンブロック 1個 258円 (税込279円)	
	東北産 若どりムネ肉 100g 39円 (税込43円)	
31日(月)	岩手県産A5クラス 和牛ロースうす切り(約200g) 1パック 1580円 (税込1,707円)	
	あらびきウインナー 100g 138円 (税込150円)	
	日本ハム 豊潤あらびきウインナー 1束 199円 (税込215円)	
	東北産 豚モモ切り落とし 100g 95円 (税込103円)	
1日(火)	東北産 豚モモブロック 100g 95円 (税込103円)	
	東北産 牛豚合挽 100g 128円 (税込139円)	
	いわちく 花まるウインナー(1kg) 1袋 799円 (税込863円)	

一般食品	キッコーマン いしほりたて生しょうゆ・減塩しょうゆ(620ml) 各1本 280円 (税込303円)	エバラ すき焼のたれ(300ml) 1本 98円 (税込106円)	朝日 セルバペンネマカロニ(250g) 1袋 88円 (税込96円)	サカモト 熟成にぼし(350g) 1袋 498円 (税込538円)	森永 家計応援スライスチーズ・とろけるスライス(10枚入) 各1袋 228円 (税込247円)	丸和 コメダ珈琲店監修(ピナツククリーム・ココアクリーム)(180g) 各1個 298円 (税込322円)
	桃屋 きざみにんにく(125g) 各1個 198円 (税込214円)	丸美屋 家族のお茶漬け 1袋 98円 (税込106円)	朝日 インスタコーヒーブラック(20本入) 1個 268円 (税込290円)	フジッコ きざみ塩こんぶごまり(40g)・梅しそ(32g) 各1袋 178円 (税込193円)	ロルフ おつまみチーズ(40g) 1袋 158円 (税込171円)	明治 コーンソフトバター入り(280g) 1個 198円 (税込214円)

惣菜	29日(土)	鶏ももにんにく串 1パック 350円 (税込378円)
		海鮮しゅうまい甘酢あん 1パック 320円 (税込346円)
		うな井 1個 555円 (税込600円)
		わらじメンチ 1パック 480円 (税込519円)
30日(日)	さば竜田甘酢あん 100g 148円 (税込160円)	
	7品目海鮮丼 1個 398円 (税込430円)	
	炭火焼鳥(皮) 1パック 330円 (税込357円)	
	オセンの新エビフライ 1パック 999円 (税込1,079円)	
31日(月)	ねぎメンマ 100g 135円 (税込146円)	
	寿司盛合せ(5貫) 1皿 380円 (税込411円)	
	やきとりもも串 1パック 330円 (税込357円)	
	焼そば(大) 1個 500円 (税込540円)	
1日(火)	焼鳥ねぎま串 1パック 330円 (税込357円)	
	ネギトロ納豆太巻 1本 398円 (税込430円)	
	新・イベリコ豚丼 1個 430円 (税込465円)	
	ヒレカツ 1パック 250円 (税込270円)	

日配品	29日(土)	マルイシフーズ よりどり3袋 109円 (税込118円)
		糸こんにゃく(170g)・角こんにゃく(250g)・突こんにゃく(170g) 各1袋 159円 (税込172円)
		タイシ おいなりくん(10個分) 1袋 159円 (税込172円)
		備後 29日(土)・30日(日)限り 吉野家キムチ(180g) 1パック 139円 (税込151円)
30日(日)	豊屋 各1パック 119円 (税込129円)	
	朝鮮漬・なすキムチ	
	マルサン ひとつ上の豆乳各種(200ml) 各1本 65円 (税込71円)	
	丸中製菓 キングドーナツ各種 各1袋 158円 (税込171円)	
31日(月)	ネスレ 各1袋 398円 (税込430円)	
	キットカットミニチョコレート各種	
	金吾堂 各1袋 148円 (税込160円)	
	JCC 各1袋 218円 (税込236円)	
1日(火)	お徳用いかみりん(120g)	
	JCC 各1袋 268円 (税込290円)	
	香月堂 厚切りバウムクーヘン(9個) 1袋 228円 (税込247円)	
	小林製菓 豆好み(260g) 1袋 280円 (税込303円)	
1日(火)	山英食品工業 各1袋 880円 (税込951円)	
	やわらかチーズ帆立(100g)・チーズいか燻製(100g)	

パン	29日(土)	メーカー希望価格145円の商品 ヤマザキ しっとりとしたフレンチトースト(バター風味) 1個 108円 (税込117円)
		メーカー希望価格120円の商品 ヤマザキ 熟成マーラーカオ 1個 88円 (税込96円)
		メーカー希望価格150円の商品 ヤマザキ 特濃ミルククワッサン 1個 98円 (税込106円)
		メーカー希望価格120円の商品 ヤマザキ 新商品! BIGシュガーデニッシュ(りんご) 1個 88円 (税込96円)
花	29日(土)限り 数量限定	アザレア 1鉢 180円 (税込198円)
		バラ(金本) 1鉢 280円 (税込308円)
		スターチス 1束 250円 (税込275円)
		3日(月)限り 数量限定 ミディ胡蝶蘭 1鉢 780円 (税込858円)
1日(火)限り	カーネーション 1本 77円 (税込85円)	
	ユリ苗各種 1ポット 100円 (税込110円)	
1日(火)	スプレー菊、大菊 各1束 280円 (税込308円)	

お客様にご連絡：広告掲載品は、大量にご用意しておりますが、品切れになった際はご了承ください。