

栄養価は高くお値段はお手頃！旬の食材が力になる！！一品でもお役に立てれば幸いです

10日(火)
均一セール
お楽しみに♪

=定休日のお知らせ=
北上店 24日(火)、25日(水)
湯本店 10日(火)、11日(水)

お客様ありがとうございます。
6月最初の週末は久々にお天気に恵まれていますね。気温が高い予報となっておりますので、熱中症には十分に気を付けていただきたいと思います。
さて、只今初夏の野菜、果物、お魚が大変お買得です!!青果売場ではナス、トマト、ピーマンなど、ビタミンやミネラルが豊富な夏野菜がお買得です。鮮魚売場ではスルメイカや煮タコ頭がお買得!!タコはタウリンが豊富で疲労回復効果があるそうです。暑さに体が慣れず疲れやすい今の時期におススメです。カルパッチョや酢の物などサッパリといかがでしょうか。栄養価は高くお値段はお手頃の旬の食材を摂り入れて元気に過ごしてまいりましょう。
また、10日(火)は均一セールとなっております。50円、77円、99円のお楽しみ満載の均一商品を多数で用意しておりますので、ぜひご利用くださいませ。
尚、湯本店は10日(火)と11日(水)の2日間お休みになります。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。
皆様のご来店、心よりお待ちしております。
感謝感謝の4日間...
有限会社小専商店
スーパーオセー北上店
従業員一同

大志大欲 只今無欲

元気で商売が続けられれば、それで充分です。

日替り感謝品

日替り品は、日頃のお引立への感謝の提供品です。大ぜいのお客様にお喜び頂くためお一人様のお買上数量を制限させて頂きます。

令和7年

6月7日(土) 8日(日) 9日(月) 10日(火)

営業時間 朝9時から夜8時まで

お客様にご連絡：広告掲載品は、大量にご用意しておりますが、品切れになった際はご了承ください。

定休日：6月24日(火)・25日(水)

良い品をどこよりも安く販売し、大ぜいのお客様から少しずつの利益を頂き、店が着実に伸びてゆき、全員が健康で働ければ、これ以上の幸せはありません。

7日(土)	店内指定品 牛乳(1ℓ) 各1本 99円 (税込107円) 限定5,000袋 成田もやし 1袋 (税込9円) お一人様3袋限り 千葉県産 スイカ(4ℓ) 1/6カット 350円 (税込378円)	キハダまぐろ 切り落し(約400g入) 1パック 899円 (税込971円) 生本まぐろ 刺身サク(養殖) 100g 780円 (税込843円から) 天然真鯛 100g 68円 (税込74円) 甘塩すじ子(紅子) 100g 480円 (税込519円)	茨城県産 タカミメロン(3ℓ) 1個 680円 (税込735円) 福岡県産 長なす 1袋 130円 (税込141円) 茨城・栃木県産 ニラ 1袋 39円 (税込43円) 茨城県産 キャベツ(2ℓ) 1個 120円 (税込130円)	東北産 若どり背肉 100g 83円 (税込90円) 東北産 豚肩ロース 100g 128円 (税込139円) 東北産 豚ヒレブロック 100g 128円 (税込139円) 岩手県産A5クラス和牛肩切り落し(約200g) 1パック 980円 (税込1,059円)	海鮮しゅうまい 甘酢あん 1パック 320円 (税込346円) 惣菜 寿司盛合せ(8貫) 1皿 730円 (税込789円) 惣菜 わらじメンチ 1パック 360円 (税込389円) 惣菜 鶏ももにんにく串 1パック 350円 (税込378円) 惣菜	ヤマザキ 白いコッペパン(マンゴージャム&ホイップ) 1個 88円 (税込96円) ミスターイトウ チョコチップクッキー(15枚) 1個 138円 (税込150円) 日本ケロッグ コクんのチョコワ(130g) 1袋 198円 (税込214円) JCC ブチマドレーヌ(25個) 1袋 198円 (税込214円)	パワーブレンド 鮭ほぐし(120g) 1個 100円 (税込108円) キッコーマン わが家は焼肉屋さん(400g) 1本 180円 (税込195円) タカノフーズ 国産丸大豆納豆(3段) 1パック 79円 (税込86円) 安曇野 コーヒーゼリー(140g) 1個 92円 (税込100円)

8日(日)	限定4,000パック たまご(Lサイズ) 1パック 108円 (税込117円) お一人様1パック限り 岩手県産 ほうれん草 1袋 88円 (税込96円) フィリピン産 バナナ 1/2カット 250円 (税込270円)	パチまぐろ ハラミ(約400g入) 1パック 1080円 (税込1,167円) 真鯛刺身サク(養殖) 100g 350円 (税込378円) セツカかれい 100g 78円 (税込85円) 有頭ブラックタイガー(3尾入) 1パック 398円 (税込430円)	茨城県産 メロン各種(L・3個入) 1盛 1000円 (税込1,080円) 千葉県産 ミニトマト(200g) 1パック 95円 (税込103円) 岩手・長野県産 レタス 1個 39円 (税込43円) 岩手県産 ピーマン 1袋 95円 (税込103円)	東北産 豚ロース 100g 128円 (税込139円) 東北産 若どりモモ肉 100g 93円 (税込100円) 岩手県産A5クラス和牛肩ロース切り落し(約200g) 1パック 980円 (税込1,059円) あらびきウイナー 100g 138円 (税込150円)	うな重 1個 999円 (税込1,079円) 惣菜 上にぎり寿司(10貫) 1皿 1030円 (税込1,113円) 惣菜 さば竜田甘酢あん 100g 148円 (税込160円) 惣菜 炭火焼鳥(皮) 1パック 330円 (税込357円) 惣菜	ヤマザキ 梅ロンケーキ デニッシュ 1個 98円 (税込106円) カルビー クリスプ(うまいお味旨味コンソメ味) 105g 138円 (税込150円) 明治 アーモンドチョコレート(79g)・マカダミアチョコレート(9粒) 各1個 188円 (税込204円) 山善みとべ さきいかフレーク(200g) 1袋 398円 (税込430円)	明星 チャルメラ袋ラーメン(5食入) 1袋 298円 (税込322円) サントリー 伊右衛門新茶(600ml) 1本 58円 (税込63円) 戸田久 もりおか冷麺(2食入) 1袋 199円 (税込215円) 明治 フルガリアヨーグルト(プレーン脂肪0)(400g) 1個 100円 (税込108円) お一人様10食限り

9日(月)	タイシ 濃いミニおぼろ豆腐 枝豆風味豆腐(各2P) 各1パック 99円 (税込107円) 茨城県産 小松菜 1袋 65円 (税込71円) 鹿児島県産 紅甘夏(M・4個入) 1袋 450円 (税込486円)	まぐろタタキ(約300g入) 1パック 480円 (税込519円) かつお刺身サク(生または解凍) 100g 158円 (税込171円) 入荷ある時 モーカサメ切身(4切入) 1パック 298円 (税込322円) すじ子醤油漬(紅子) 100g 480円 (税込519円)	千葉県産 小玉スイカ(2ℓ) 1個 880円 (税込951円) 佐賀県産 玉ネギ(L・3個入) 1ネット 180円 (税込195円) 茨城県産 人参(L・3本入) 1袋 120円 (税込130円) メキシコ産 かぼちゃ(大) 1/2カット 280円 (税込303円)	東北産 若どりムネ肉 100g 58円 (税込63円) 岩手県産A5クラス和牛ロースうす切り(約200g) 1パック 1580円 (税込1,707円) 岩手県産野産 亜麻豚切り落し 100g 128円 (税込139円) ロースハムスライス 100g 99円 (税込107円)	ねぎメンマ 100g 135円 (税込146円) 惣菜 焼そば(大) 1個 500円 (税込540円) 惣菜 あじフライ 1パック 320円 (税込346円) 惣菜 やきとりもも串 1パック 330円 (税込357円) 惣菜	ヤマザキ 大地と緑のバターロール(5個入) 1袋 98円 (税込106円) 丸彦製菓 ごま好き(7パック)・てり焼きせんべい(10枚) 各1袋 178円 (税込193円) ロッテ パイの実(レアチーズ・ガール・ベリー位) 1個 158円 (税込171円) 社関 そうかんの茎わかめ・そうかんの茎めかぶ(うす塩味・梅しそ味) 各1袋 268円 (税込290円)	タイランドフィッシュジャーパン ライトツナフレーク(まぐろかつお) (60g×3) 各1個 198円 (税込214円) ニコニコのり 国産卓上のり(12切80枚) 1個 198円 (税込214円) 日清 麺の達人 中細生ラーメン(3食入) 1袋 79円 (税込86円) ハラダ なめらか練乳プリン(3P) 1パック 68円 (税込74円) お一人様2食限り

10日(火)	精肉 丸大食品 1パック 99円 (税込107円) 精肉 岩手県産 100g 99円 (税込107円) 肉類 戸田久 1袋 99円 (税込107円) 食品 味の素 1袋 99円 (税込107円) 惣菜 1個 99円 (税込107円)	精肉 岩手県産 100g 99円 (税込107円) 肉類 岩手県産 100g 99円 (税込107円) 肉類 岩手県産 100g 99円 (税込107円) 食品 味の素 1袋 99円 (税込107円) 惣菜 1個 99円 (税込107円)	肉類 戸田久 1袋 99円 (税込107円) 肉類 岩手県産 100g 99円 (税込107円) 肉類 岩手県産 100g 99円 (税込107円) 食品 味の素 1袋 99円 (税込107円) 惣菜 1個 99円 (税込107円)	肉類 戸田久 1袋 99円 (税込107円) 肉類 岩手県産 100g 99円 (税込107円) 肉類 岩手県産 100g 99円 (税込107円) 食品 味の素 1袋 99円 (税込107円) 惣菜 1個 99円 (税込107円)	菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円) 菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円) 菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円) 菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円)	菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円) 菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円) 菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円) 菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円)	菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円) 菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円) 菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円) 菓子 押坂製菓 各1袋 99円 (税込107円)

鮮魚 入荷ある時 みんな大好き!! 100g 298円 (税込322円)

生サーモン刺身サク(養殖)

これは旨い!! 100g 138円 (税込150円)

やわらか煮タコ頭

特大サイズ!! 1枚 450円 (税込486円)

開きメバル干し

入荷ある時 7日(土)・8日(日)限り!! 100g 65円 (税込71円)

するめいか

レンジでカンタン調理!! 各1パック 298円 (税込322円)

エビ餃子、エビ春巻き、エビニラ餃子(各8個入)

レンジでカンタン調理!! 1パック 380円 (税込411円)

サンマカツ(3枚入)

冷凍食品 清水物産 冷凍生餃子 1袋 777円 (税込840円)

冷凍食品

グリコ ジャイアントコーン 各種 各1個 98円 (税込106円)

アイス

北上市流通センター

SUPER

オセー北上店

☎0197(71)1818