

～10月2日『豆腐の日』～

タンパク質、カルシウム、ビタミンetc.

栄養豊富で価格もgood

いろんな料理に大活躍!!

10月均一セールは！
14日(火)、28日(火)
お楽しみに

=定休日=
8日(水)
22日(水)

お客様ありがとうございます。

10月に入り衣替えの季節となりますが、日中はまだ気温が高い日が多いです。なかなか切り替えが難しいですね。気温差に対応できるように衣類の調節をしつつ体調管理に気を付けてまいりましょう。

さて、10月(ト)2日(フ)は語呂合わせで「豆腐の日」です。比較的低価格もお手頃で毎日の食卓に欠かせない食材ではないでしょうか。豆腐にはたんぱく質、ミネラル、ビタミン、カルシウム、アミノ酸などなど栄養素が豊富に含まれており美容に健康におススメです。涼しくなってきたので、湯豆腐、スンドubu、チゲ鍋、すき焼きなど温かい料理がいいですね。その他、麻婆豆腐や豆腐ハンバーグと様々な料理に大活躍かと思っておりますので、栄養豊富な豆腐をどうぞご利用くださいませ。また、今が旬！生ササミ、生サケ、生ずるめいか、一子さといも、さつまいも、梨、柿などお買得となっておりますので、ぜひ秋の味覚を楽しんでいただければと思います。

皆様のご来店、心よりお待ちしております。

感謝感謝の3日間…

有限会社小専商店
スーパーオセー北上店
従業員一同

大志大欲 只今無欲
元気で商売が
続けられれば、
それで充分です。

日替り感謝品
日替り品は、日頃のお引立
への感謝の提供品です。
大ぜいのお客様にお喜び頂く
ためお一人様のお買上数量
を制限させていただきます。

お客様にご連絡・広告掲載
品は、大量にご用意して
おりますが、品切れになっ
た際はご了承ください。

営業時間 朝9時から夜8時まで

定休日:10月8日(水)

令和7年10月1日(水) 2日(木) 3日(金)

良い品をどこよりも安く販売し、大
ぜいのお客様から少しずつの利益
を頂き、店が着実に伸びてゆき、全
員が健康で働ければ、これ以上の
幸せはありません。

1日(水)限り	限定3,000パック たまご (Mサイズ) 1パック お一人様 1パック限り 111円 (税込120円)	ヤマダイ がでめ昆布だれ納豆・ でっかいひきわり納豆 (3段) 各1パック 79円 (税込86円)	入荷ある時 生さんま (大・3尾入) 1パック 450円 (税込486円)	ネギトロ 納豆 太巻 1本 惣菜 398円 (税込430円)	白石興産 冷し中華 (170g) 1袋 39円 (税込43円)	湖池屋 ピュアポテト (ゆず胡椒) 1袋 68円 (税込74円)
	グリコ ヨーグルト健康 (3P) 1パック 138円 (税込150円)	茨城県産 小松菜 1袋 85円 (税込92円)	まぐろタタキ (約300g入) 1パック 399円 (税込431円)	岩手県産A5クラス 和牛肩切り落とし (約200g) 1パック 980円 (税込1,059円)	白子 濃厚味付けのり (10切40枚) 1個 198円 (税込214円)	ブルボン 各1袋 エリーゼ 和栗モンブラン味 (32本) ミニルマンド 和栗モンブラン味 (121g) 238円 (税込258円)
2日(木)限り	店内指定品 限定合計1,500本 牛乳 (1ℓ) お一人様 いずれか 1本限り 各1本 111円 (税込120円)	マルちゃん 北の味わい つけ麺 濃厚魚介 豚骨醤油味 (2人前) 1袋 168円 (税込182円)	入荷ある時 生するめいか (3杯入) 1パック 480円 (税込519円)	ひとくち エビカツ 1パック 惣菜 250円 (税込270円)	テーブルランド 海鮮風粥・ 中華風粥 (220g) 各1袋 58円 (税込63円)	カルビー フルグラ (700g) 1袋 498円 (税込538円)
	グリコ とろ〜りクリームonプリン・ とろ〜りクリームonカフェゼリー (210g) 各1個 118円 (税込128円)	岩手県産 二子さといも (大・500g) 1袋 380円 (税込411円)	入荷ある時 生サーモン刺身 サク (養殖) 100g 298円 (税込322円)	岩手県産 岩中豚切り落とし 100g 109円 (税込118円)	大川 カラット 生パン粉 (100g) 1袋 39円 (税込43円)	不二家 ハートチョコレート 袋各種・ ショコラ ウェファース 袋各種 各1袋 178円 (税込193円)
3日(金)限り	ミツカン 追いがつお つゆ (400ml) 1本 98円 (税込106円)	鈴清 つるつとなめらか 絹袋 豆腐 (3本入) 1袋 69円 (税込75円)	真鯛 (養殖・丸) 100g 99円 (税込107円)	メンチカツ 甘酢 ソース 1パック 惣菜 250円 (税込270円)	喜多方一めん本舗 喜多方一めん あっさり 醤油味 (2人前) 1袋 100円 (税込108円)	三幸製菓 和みのイチオシ (113g) 1袋 128円 (税込139円)
	丸美屋 麻婆豆腐の素 (2〜3人前) 各1個 お一人様 合計2個限り 168円 (税込182円)	岩手県産 ねぎ 1束 150円 (税込162円)	尾長まぐろ 切り落とし (約400g入) 1パック 699円 (税込755円)	東北産 若どりムネ肉 100g 58円 (税込63円)	明治 無くなり次第終了!! ブルガリアヨーグルト (プレーン・脂肪0) (400g) 各1個 お一人様 合計2個限り 128円 (税込139円)	辻関 茎わかめ 各種・ 茎めかぶ 各種 各1袋 258円 (税込279円)

鮮魚 大特価!!

ムキエビ (380g入) 1袋 (税込539円) **499円**

入荷ある時 1日(水)・2日(木)限り

**生かつお
タタキ** 1パック (1枚) (税込430円) **398円**

照焼き、ブリ大根にどうぞ!!

天然ブリ切身 (4切入) 1パック (税込303円) **280円**

寒い時期はこれ!!

**らくらく
おでん** 1袋 (税込204円) **188円**

新商品です!!

プチマヨチーズ 100g (税込106円) **98円**

冷凍食品 清水物産

**北海道ロール
ケーキ** 1個 (税込193円) **178円**

アイス meiji

濃い抹茶サンド 1個 (税込84円) **77円**

パン 2日(木)限り

メーカー希望価格158円の商品

**モーニングスター
食パン** 各1斤(袋)
(6枚切・8枚切) (税込112円) **103円**

北上市流通センター

**SUPER
オセー北上店**

☎0197(71)1818