

季節の変わり目の不調は『朝ごはん』で解消!?

しっかり食べて毎日元気♪

毎月29日
肉の日
お肉がお買得!!

=定休日お知らせ=
10/8(水)、22(水)
※9月は終了しました

お客様ありがとうございます。
朝晩は肌寒くなり秋らしい気候になってまいりました。今時期は夏の暑さの疲れや気温、湿度、気圧の変化などから自律神経が乱れやすくて体調不調が起こりやすいそうです。自律神経を整えるには、規則正しい生活が大切になります。特に朝ごはんは自律神経を整えるのに大きな役目を果たすそうですので、しっかり朝食を摂るよう心がけていきたいですね。当店では朝ごはんのおかずにはピッタリな紅サケ、ホッケ、すじ子、タラの子、明太子、納豆、味付昆布などお買得となっております。また、疲労回復に効果的なたんぱく質やビタミンB1を積極的に摂ると良いそうです。牛乳やチーズにはたんぱく質が豚肉、タマゴにはビタミンB1が豊富に含まれています。今回水曜日は「タマゴ」、木曜日は「牛乳」の特売日となっておりますので、ぜひご利用くださいませ。その他パンやヨーグルト、リンゴ、ナシ、ブドウなど果物もお買い得ですので、朝食やおやつにご利用いただければと思います。忙しい朝も朝食をしっかりとして毎日元気に過ごしてまいりましょう。
皆様のご来店、心よりお待ちしております。
感謝感謝の3日間...
有限会社小専商店
スーパーオセン北上店
従業員 同

大志大欲 只今無欲
元気で商売が続けられれば、それで充分です。

日替り感謝品
日替り品は、日頃のお引立への感謝の提供品です。大ぜいのお客様にお喜び頂くためお一人様のお買上数量を制限させて頂きます。

お客様にご連絡・広告掲載品は、大量にご用意しておりますが、品切れになった際はご了承ください。

営業時間 朝**9**時 夜**8**時

定休日:10月**8**日

令和7年 9月**24**日**25**日**26**日

良い品をどこよりも安く販売し、大ぜいのお客様から少しずつの利益を頂き、店が着実に伸びてゆき、全員が健康で働ければ、これ以上の幸せはありません。

24日(水)限り	限定3,000パック たまご (Mサイズ) 1パック お一人様1パック限り 111円 (税込120円)	ヤマダイ たれ・からし無し 極小粒納豆 (4段) 1パック 69円 (税込75円)	天然本まぐろ 刺身 サク 100g 450円 (税込486円から)	焼鳥ねぎま串 1パック 330円 (税込357円)	ミツカン まろやかりんご酢・ すっきりりんご酢 (1000ml) 各1本 お一人様合計2本限り 100円 (税込108円)	湖池屋 ドンタコス (絶品チリタコス・ 焼きとうもろこし) (60g) 各1袋 68円 (税込74円)
	明治 ブルガリアヨーグルト (プレーン・脂肪0) (400g) 各1個 お一人様合計2個限り 128円 (税込139円)	岩手県産 大根(2L) 1本 150円 (税込162円)	ソウダガツオ 1本 198円 (税込214円)	日本ハム シャウエッセン 花火 (2袋) 1束 278円 (税込300円)	ネスレ ゴールドブレンド (80g) 1本 380円 (税込411円)	リボン 果汁100% フローズンシャーベット (9本) 1袋 148円 (税込160円)
25日(木)限り	店内指定品 限定合計1,500本 牛乳 (1ℓ) 各1本 お一人様いずれか1本限り 111円 (税込120円)	高砂 1袋 十三湖 しじみ ラーメン (2人前) 268円 (税込290円)	尾長まぐろ 切り落とし (約400g入) 1パック 699円 (税込755円)	れんこん 肉はさみ 甘辛ソース 1パック 惣菜 298円 (税込322円)	昭和 食感を楽しむスパゲッティ 1.6mm (700g) 1袋 168円 (税込182円)	亀田製菓 せんべい です。 技のこだわり 濃厚醤油だれ (120g)・ 旨辛唐辛子だれ (110g) 各1袋 158円 (税込171円)
	たらみ どっさりゼリー 各種 (230g) 各1個 115円 (税込125円)	岩手県産 キャベツ 1個 95円 (税込103円)	真鯛(養殖) 100g 99円 (税込107円)	東北産 若どりモモ肉 100g 85円 (税込92円)	ブルボン ルマンド ココアドリンク (180g) 1本 お一人様3本限り 39円 (税込43円)	JCC こんにゃくゼリー 3種のフルーツ (12個)・ 深煎り珈琲 (12個) 各1袋 50円 (税込54円)
26日(金)限り	味の素 トムヤムクン ヌードル (3食入) 1袋 298円 (税込322円)	タイシ 各1パック 絹厚あげ おだし 絹厚あげ (2枚入) 109円 (税込118円)	本まぐろ刺身 サク (養殖) 100g から 680円 (税込735円から)	キャベツメンチ 1パック 340円 (税込368円)	マルちゃん 北の味わい ガラ炊き 各種 各1袋 (2人前) 168円 (税込182円)	不二家 試食販売やってます!! ハートチョコレート ピーナッツ(15枚)・ ショコラウェアース 和栗(12個) 各1袋 218円 (税込236円)
	丸美屋 旨い!中華 回鍋肉の素 青椒肉絲の素 (2回分) 各1個 お一人様合計2個限り 100円 (税込108円)	北海道産 白菜 1/2カット 180円 (税込195円)	まぐろタタキ (約300g入) 1パック 480円 (税込519円)	東北産 牛豚合挽 100g 128円 (税込139円)	グリコ Bigプッチン プリン (160g) 1個 105円 (税込114円)	UHA味覚糖 各1袋 塩サイダー (66g)・ さっぱり塩飴 塩レモン味 (64g) 88円 (税込96円)

鮮魚 お刺身、お寿司にどうぞ!!
ヤリイカ 1パック **280円**
ハーブカット (20枚入) (税込303円)

新商品です
プチマヨ **98円**
チーズ 100g (税込106円)

カニ丼、サラダにどうぞ!!
ズワイガニ **380円**
フレーク 1袋 (200g) (税込411円)

ムニエル、バター焼きにどうぞ!!
メカジキまぐろ **138円**
ステーキ用 100g (税込150円)

塩焼きにどうぞ!!
開ききんき **650円**
(2枚入) 1パック (税込702円)

サラダ、炒め物にどうぞ!!
ボイル **298円**
ベビーホタテ 100g (税込322円)

冷凍食品 ニススイ
ふくらごはん **198円**
回鍋肉 1袋 (税込214円)

アイス 明治
あずき抹茶氷 **88円**
1個 (税込96円)

パン 25日(木)限り
メーカー希望価格158円の品
ヤマザキ **モーニングスター** **103円**
食パン 各1斤(袋)
(6枚切・8枚切) (税込112円)

北上市流通センター
SUPER
オセン 北上店
☎0197(71)1818