

魚

|        |   |                                |
|--------|---|--------------------------------|
| 29日(土) | 入荷ある時<br>生本まぐろ刺身サク(養殖)<br>(税込735円から)          | 100g <b>680円</b><br>(税込680円から) |
|        | 入荷ある時<br>生食用袋カキ(100g入)<br>(税込357円)            | 1袋 <b>330円</b>                 |
|        | 入荷ある時<br>生タラ切身(4切入)<br>(税込430円)               | <b>398円</b>                    |
|        | 甘塩タラの子、辛子明太子 各1パック<br>(切子・約300g入)<br>(税込646円) | <b>598円</b>                    |
|        | 塩サバ(3枚入)<br>(税込378円)                          | <b>350円</b>                    |
|        | 甘塩紅サケ切身(4切入)<br>(税込519円)                      | <b>480円</b>                    |
| 30日(日) | 真鯛刺身サク(養殖)<br>(税込378円)                        | 100g <b>350円</b>               |
|        | いくら醤油漬(ます子)(500g)<br>(税込5,940円)               | 1箱 <b>5500円</b>                |
|        | 入荷ある時<br>生バチまぐろ切身(3切入)<br>(税込357円)            | 1パック <b>330円</b>               |
|        | 甘塩すじ子(紅子)<br>(税込594円)                         | 100g <b>550円</b>               |
|        | 開きしまホッケ干し(特大)<br>(税込486円)                     | <b>450円</b>                    |
|        | 甘塩銀サケ切身(4切入)<br>(税込519円)                      | <b>480円</b>                    |
| 1日(月)  | 入荷ある時<br>天然ブリ切身(4切入)<br>(税込303円)              | 1パック <b>280円</b>               |
|        | ボイルベビーホタテ<br>(税込322円)                         | 100g <b>298円</b>               |
|        | 焼たら子<br>(税込214円)                              | <b>198円</b>                    |
|        | 煮ダコ頭<br>(税込139円)                              | <b>128円</b>                    |
|        | 赤魚粕漬(3枚入)<br>(税込323円)                         | <b>299円</b>                    |
|        | 辛口銀サケ切身(3切入)<br>(税込411円)                      | <b>380円</b>                    |
| 2日(火)  | 午後1時より売り切り市                                   |                                |

青果

|        |   |                                |
|--------|---|--------------------------------|
| 29日(土) | 栃木県産<br>いちご<br>(税込627円)                     | 1パック <b>580円</b><br>(税込580円)   |
|        | 長崎県産<br>早生みかん(約5kg)<br>(税込1,500円)           | 1箱 <b>1,389円</b><br>(税込1,389円) |
|        | 岩手県産<br>キャベツ<br>(税込71円)                     | 1玉 <b>65円</b><br>(税込65円)       |
|        | 宮崎県産<br>ピーマン<br>(税込106円)                    | 1袋 <b>98円</b><br>(税込98円)       |
|        | 福岡県産<br>長なす<br>(税込157円)                     | 1袋 <b>145円</b><br>(税込145円)     |
| 30日(日) | フィリピン産<br>バナナ<br>(税込270円)                   | 1/2カット <b>250円</b><br>(税込250円) |
|        | 岩手県産<br>ぐんま名月(リンゴ)(2個入)<br>(税込357円)         | 1パック <b>330円</b>               |
|        | 岩手県産<br>ねぎ<br>(税込92円)                       | 1束 <b>85円</b>                  |
|        | 群馬・岩手県産<br>ほうれん草<br>(税込130円)                | 1袋 <b>120円</b>                 |
|        | 埼玉県産<br>ブロッコリー<br>(税込179円)                  | 1個 <b>165円</b>                 |
| 1日(月)  | 長崎県産<br>早生みかん(M・10個)<br>(税込319円)            | 1袋 <b>295円</b>                 |
|        | 奈良県産<br>富有柿(3個)<br>(税込378円)                 | 1パック <b>350円</b>               |
|        | 岩手県産<br>人参(700g)<br>(税込162円)                | 1袋 <b>150円</b>                 |
|        | 青森県産<br>ゴボウ(L)<br>(税込130円)                  | 1本 <b>120円</b>                 |
|        | 茨城県産<br>ぶなしめじ<br>(税込119円)                   | 1パック <b>110円</b>               |
| 2日(火)  | 午後1時より売り切り市                                 |                                |
|        | 店内 フルーツゼリー、フルーツサンド<br>カットフルーツ、カット野菜 好評販売中   |                                |
|        | 店頭 みかん、リンゴ、柿 おたのしみセール                       |                                |
|        | 盛岡リンゴ<br>1箱 <b>6500円</b> から<br>(税込7,020円から) |                                |
|        | 当店の野菜・果物は国及び各県から安全性が確認されたものだけ販売させていただいております |                                |

精肉

|        |  |                    |
|--------|--|--------------------|
| 29日(土) | 東北産<br>豚ヒレブロック<br>(税込139円)                     | 100g <b>128円</b>   |
|        | 岩手県産A5クラス<br>和牛肩すきやき用(約200g入)<br>(税込1,059円)    | 1パック <b>980円</b>   |
|        | 東北産<br>若どり背肉<br>(税込90円)                        | 100g <b>83円</b>    |
| 30日(日) | 東北産<br>豚肩ロース<br>(税込139円)                       | 100g <b>128円</b>   |
|        | 岩手県産A5クラス<br>和牛肩ロースすきやき用(約200g入)<br>(税込1,059円) | 1パック <b>980円</b>   |
|        | 100g<br>あらびきウインナー<br>(税込150円)                  | <b>138円</b>        |
| 1日(月)  | 米久<br>ベーコンブロック<br>(税込1,059円)                   | 1kg <b>980円</b>    |
|        | 東北産<br>若どりムネ肉<br>(税込63円)                       | 100g <b>58円</b>    |
|        | 岩手県産A5クラス<br>和牛ロースすきやき用(約200g入)<br>(税込1,707円)  | 1パック <b>1,580円</b> |
| 2日(火)  | 100g<br>バラ焼豚ブロック<br>(税込103円)                   | <b>95円</b>         |
|        | 伊藤ハム<br>グルメウインナー<br>(税込214円)                   | 1束 <b>198円</b>     |
| 3日(水)  | 午後1時より売り切り市                                    |                    |

一般食品

|   |   |  |  |                                       |   |
|---|---|--|--|---------------------------------------|---|
| 鍋キュース<br>(7個+1個)<br>1袋 (税込214円)                   | 日本珈琲<br>スムージー<br>マンゴーミックス・レッド<br>(310ml) 各1本 (税込106円) | 日清オイオリオ<br>さらっと軽~い<br>オリーブオイル<br>(600ml) 1本 (税込646円)     | 味の素<br>クリール中華スープ・<br>たまごスープ<br>(5食入) 各1袋 (税込322円)                          | QBB<br>CHEASY<br>(7枚入)<br>1袋 (税込150円) | マリンフード<br>コレステロール98%オフ<br>ヘルシーユレッド(500g)<br>1袋 (税込538円) |
| ハウス<br>プロクリティ<br>ハウスクラックピーフ<br>(4食入) 各1袋 (税込322円) | 桃屋<br>辛そうで辛くない<br>少し辛いラー油<br>(110g) 1個 (税込258円)       | 明星<br>チャルメラ<br>ゆず塩味やきそば(110g)・<br>ラーメン(68g) 各1個 (税込106円) | 三井アルミ<br>クリアフルーラップ<br>(22cm×50m)・(30cm×50m)<br>青いフィルムです<br>雑貨 各1本 (税込108円) | QBB<br>チーズデザート<br>(6P)<br>1個 (税込182円) | 丸和<br>ホテルソフト<br>(380g) 1個 (税込214円)                      |
|   |   |  |  |                                       |   |
|   |   |  |  |                                       |   |

惣菜

|        |                           |                  |
|--------|---------------------------|------------------|
| 29日(土) | うな重<br>(税込960円)           | 1個 <b>888円</b>   |
|        | 寿司盛合せ(8貫)<br>(税込789円)     | 1皿 <b>730円</b>   |
|        | エビフライ<br>(税込378円)         | 1パック <b>350円</b> |
|        | れんこん肉はさみ甘辛ソース<br>(税込322円) | 1パック <b>298円</b> |
| 30日(日) | うな丼<br>(税込540円)           | 1個 <b>500円</b>   |
|        | たこやき<br>(税込594円)          | 1パック <b>550円</b> |
|        | 上にぎり盛合せ<br>(税込1,113円)     | 1皿 <b>1,030円</b> |
|        | エビマヨ<br>(税込411円)          | 1パック <b>380円</b> |
| 1日(月)  | 太巻<br>(税込430円)            | 1本 <b>398円</b>   |
|        | やきとりもも串<br>(税込357円)       | 1パック <b>330円</b> |
|        | あじフライ<br>(税込360円)         | 1パック <b>333円</b> |
|        | ねぎメンマ<br>(税込146円)         | 100g <b>135円</b> |
| 2日(火)  | 鶏十目ごはんのおにぎり<br>(税込249円)   | 1パック <b>230円</b> |
|        | ヒレカツ<br>(税込270円)          | 1パック <b>250円</b> |
|        | ハンバーグ(6個入)<br>(税込322円)    | 1パック <b>298円</b> |
|        | さば竜田甘酢あん<br>(税込160円)      | 100g <b>148円</b> |
| 3日(水)  | うな重<br>(税込960円)           | 1個 <b>888円</b>   |
|        | 寿司盛合せ(8貫)<br>(税込789円)     | 1皿 <b>730円</b>   |
|        | エビフライ<br>(税込378円)         | 1パック <b>350円</b> |
|        | れんこん肉はさみ甘辛ソース<br>(税込322円) | 1パック <b>298円</b> |
| 4日(木)  | うな丼<br>(税込540円)           | 1個 <b>500円</b>   |
|        | たこやき<br>(税込594円)          | 1パック <b>550円</b> |
|        | 上にぎり盛合せ<br>(税込1,113円)     | 1皿 <b>1,030円</b> |
|        | エビマヨ<br>(税込411円)          | 1パック <b>380円</b> |
| 5日(金)  | 太巻<br>(税込430円)            | 1本 <b>398円</b>   |
|        | やきとりもも串<br>(税込357円)       | 1パック <b>330円</b> |
|        | あじフライ<br>(税込360円)         | 1パック <b>333円</b> |
|        | ねぎメンマ<br>(税込146円)         | 100g <b>135円</b> |
| 6日(土)  | 鶏十目ごはんのおにぎり<br>(税込249円)   | 1パック <b>230円</b> |
|        | ヒレカツ<br>(税込270円)          | 1パック <b>250円</b> |
|        | ハンバーグ(6個入)<br>(税込322円)    | 1パック <b>298円</b> |
|        | さば竜田甘酢あん<br>(税込160円)      | 100g <b>148円</b> |

パン

|        |   |                      |
|--------|---|----------------------|
| 29日(土) | 大内商店 29日(土)・30日(日)限り<br>花巻納豆一段(中粒・ひきわり)<br>(税込140円)                   | よりどり3パック <b>129円</b> |
|        | マルイシフーズ<br>こんにゃく(170g)・角こんにゃく(250g)・突こんにゃく(170g)<br>(税込118円)          | よりどり3袋 <b>109円</b>   |
|        | すか野<br>寿司がり(120g)<br>(税込108円)   | 1袋 <b>100円</b>       |
|        | 紀州農園 定価600円の品!!<br>かつお梅(400g)<br>(税込431円)                             | 1袋 <b>399円</b>       |
|        | やまう 定価298円の品!!<br>ビビンバ丼の素(2人前)<br>(税込204円)                            | 1袋 <b>188円</b>       |
| 1日(月)  | グリコ 無くなり次第終了!!<br>とろ~りクリームonプリン・カフェゼリー(210g)<br>(税込129円)              | 各1個 <b>119円</b>      |
|        | メグミルク<br>牧場の朝ヨーグルト各種(3P)<br>(税込117円)                                  | 各1パック <b>108円</b>    |
| 2日(火)  | ヤマザキ メーカー希望価格130円の品<br>5つに切ったロールケーキ<br>(イチゴ・コーヒー・ショコ・バニラ)<br>(税込103円) | 各1個 <b>95円</b>       |
| 3日(水)  | ヤマザキ メーカー希望価格130円の品<br>ランチパック(いちごみるく)<br>(税込96円)                      | <b>88円</b>           |
| 4日(木)  | ヤマザキ メーカー希望価格130円の品<br>スイートピー<br>(税込21円)                              | 1本 <b>19円</b>        |
| 5日(金)  | リーガーベコニア<br>(税込220円)  | 1鉢 <b>200円</b>       |
| 6日(土)  | ガーベラ<br>(税込43円)   | 1鉢 <b>39円</b>        |
| 7日(日)  | かすみ草<br>(税込198円)  | 1本 <b>180円</b>       |
| 8日(月)  | スイセン<br>(税込308円)  | 1鉢 <b>280円</b>       |
| 9日(火)  | 八重オリエンタルりゅう<br>(税込439円)   | 1本 <b>399円</b>       |

お客様にご連絡：広告掲載品は、大量にご用意しておりますが、品切れになった際はご了承ください。