

魚

21
日(水)

お刺身単品お造り 各1皿	280円 (税込303円)
かんぱち刺身サク(養殖) 100g	498円 (税込538円)
入荷ある時 ヒイカ 100g	88円 (税込96円)
甘塩すじ子(紅子) 100g	499円 (税込539円)
甘塩銀サケ切身(4切入)	480円 (税込519円)
サーモン西京漬(3切入)	285円 (税込308円)

22
日(木)

お刺身盛合せ(4点盛り) ^{1皿}	499円 (税込539円)
かつお刺身サク(解凍) 100g	178円 (税込193円)
子持ちナメタ切身 店内特売	
生食用かき(100g入)	330円 (税込357円)
すじ子醤油漬(紅子) 100g	499円 (税込539円)
甘塩紅サケ切身(4切入)	480円 (税込519円)

23
日(金)

赤魚半身(解凍)(3枚入)	380円 (税込411円)
ボイルズワイガニ(化粧箱) 1箱	4800円 (税込5,184円)
煮ダコ頭 100g	128円 (税込139円)
すじ子醤油漬(トラウト子) 100g	499円 (税込539円)
甘塩トラウトサーモンハラス 100g	98円 (税込106円)
しまホッケ干し半身(3枚入)	399円 (税込431円)

青
果21
日(水)

栃木・宮城県産 いちご 1パック	480円 (税込519円)
岩手県産 はるかリンゴ(2個入) 1パック	395円 (税込427円)
千葉県産 大根(L) 1本	95円 (税込103円)
群馬県産 ほうれん草 1袋	95円 (税込103円)
宮城県産 なめこ(100g) 1袋	58円 (税込63円)

22
日(木)

愛媛県産 あいか(2個入) 1パック	230円 (税込249円)
福島県産 あんぽ柿 1パック	280円 (税込303円)
北海道産 玉ねぎ(L・4個入) 1ネット	250円 (税込270円)
北海道産 ジャガイモ(700g入) 1袋	250円 (税込270円)
茨城県産 サニーレタス 1袋	85円 (税込92円)

23
日(金)

静岡県産 三ヶ日青島みかん 1袋	460円 (税込497円)
愛媛県産 レモン(6個入) 1袋	280円 (税込303円)
茨城県産 白菜 1/2カット	120円 (税込130円)
茨城県産 ニラ 1袋	88円 (税込96円)
宮城県産 えのき茸(200g入) 1袋	88円 (税込96円)

3月
21日(水)

ヤマダフーズ 紺豆汁の素(粉末)(5杯分) 1袋	169円 (税込183円)
丸大食品 スンドウフ(中辛・辛口)(2人前) 各1袋	159円 (税込172円)
美山 いちおしキムチ(180g) 1パック	129円 (税込140円)
マルちゃん 定価228円の品!! 鉄板焼うどん こがし醤油(2人前)	99円 (税込107円)
やまう 定価259円の品!! ビビンバ丼の素(2人前)	188円 (税込204円)

22日(木)

YUDAミルク garaギリシャヨーグルト(フレーン)(400g) 店内特売中	
伊藤園 アサイボウルスマージー(240ml) 1本	111円 (税込120円)

23日(金)

21日(水) お一人様 5本限り カーネーション 1本	39円 (税込43円)
21日(水) お一人様 5本限り ひまわり 1本	39円 (税込43円)
22日(木) お一人様 5本限り 赤芽柳 1本	9円 (税込10円)
22日(木) お一人様 3束限り ガーベラ 1束	90円 (税込99円)
23日(金) お一人様 1束限り デンファレ 1束	199円 (税込219円)
23日(金) お一人様 1束限り スフレーデルフィニューム 1束	199円 (税込219円)

精
肉21
日(水)

オセンオリジナル こだわりのあらびきウインナー 1束	210円 (税込227円)
岩手県産A5クラス 前沢牛肩ロースきや用(約200g入) 1パック	980円 (税込1,059円)
東北産 若どりササミ 100g	65円 (税込71円)
ロースハムスライス 100g	99円 (税込107円)

22
日(木)

岩手県産 岩中豚切り落し 100g	109円 (税込118円)
東北産 豚ヒレブロック 100g	128円 (税込139円)
東北産 若どりモモ肉 100g	95円 (税込103円)
米久 ベーコンブロック 1kg	950円 (税込1,026円)
アメリカ産 牛バラスライス(解凍)(約250g入) 1パック	450円 (税込486円)
東北産 豚こま切れ 100g	89円 (税込97円)
東北産 牛豚合挽 100g	128円 (税込139円)
いわちく 厚切りあらびきステーキ 1パック	398円 (税込430円)

一般
食品

キョクヨー 138円 (税込150円)
土川そば(600g×2) 798円 1袋(税込802円)

ダイショー 278円 (税込300円)
サンガリア ミラクルエナジー ネオ(250g) 78円 1缶(税込85円)

味の素 コンソメ 固形(21個+1個入) 238円 1個(税込258円)
創味 シャンタン 粉末(50g) 138円 1袋(税込150円)

桃屋 辛そうで辛くない 少し辛い辣油(110g) 258円 1個(税込279円)
味の素 長期備蓄用 おかゆ(250g) 168円 1袋(税込182円)

ロルフ 大人のベビー チーズ(4個入) 88円 1袋(税込96円)
丸和 丹波黒大豆きなこクリーム(130g) 98円 1個(税込106円)

クラフト デミグラスライス チーズ(5枚入) 118円 1袋(税込128円)
なとり 23日(金)限り なめらかチータラ しお梅味(24g) 38円 限定500袋 乳製品コーナーにて!! 1袋(税込42円)

惣菜

21
日(水)

焼そば(大) 500円 (税込540円)
豆腐の挽き肉包み 298円 (税込322円)
チキンうずら串カツ 333円 (税込360円)
ネギトロ納豆太巻 398円 (税込430円)

22
日(木)

白身魚のとろみ南蛮 298円 (税込322円)
ひとくちエビカツ 250円 (税込270円)
寿司盛合せ(10貫) 580円 (税込627円)

23
日(金)

鶏ももアスパラチーズ焼 420円 (税込454円)
キャベツメンチ 340円 (税込368円)
サーモンサラダ太巻 398円 (税込430円)
鶏つくね 340円 (税込368円)

お
菓
子

23日(金)

カルビー 2月3日は節分の日!! 278円 (税込300円)
エイワ 2月3日は節分の日!! 258円 (税込279円)
セツブンチョコマシュマロ(120g) 120円 (税込140円)
リスカ しつとりチョコ(80g) 108円 (税込117円)

パン

21日(水)

天乃屋 大判にわれ歌舞伎場(180g)・ざらめこわせん(180g) 178円 (税込193円)

<tbl_r cells="1" ix="1" maxcspan="1" maxrspan="1" used